



Co-funded by
the European Union

COEUR COURAGE



**MY COEUR
I MATTER**

NON-FORMAL EDUCATION MATERIALS





Coeur Courage: My Coeur - I Matter

Aanbevelingen voor de workshop

Beschrijving

Deze workshop is onderdeel van het internationale Coeur Courage-project. Een van de belangrijkste doelen van dit project is om jongeren te betrekken, verbinden en te versterken als actieve burgers.

Maatschappelijke organisaties (CSO's) uit Slowakije, Roemenië, Polen en Nederland nemen deel aan dit project, dat loopt van september 2023 tot juni 2025. Ze maken allemaal deel uit van MasterPeace.

MasterPeace is een grassroots-beweging en onze belangrijkste focus ligt op 'ACTeren' in de lokale gebieden waar MasterPeace-clubs bestaan.

'ACT' staat voor Artists Create Together, omdat wij geloven dat iedereen talent heeft en in die zin een kunstenaar is van zijn eigen leven. MasterPeace heeft als visie een wereld waarin iedereen zijn talent gebruikt om actie te ondernemen richting een vreedzamere, inclusievere en duurzamere wereld.

Het doel van deze niet-formele onderwijsmaterialen is om opvoeders en leerlingen kennis, tools en methoden te bieden om het mechanisme van 'ACTeren' te begrijpen en voor te bereiden op 'ACTie'. Het is dus belangrijk om dit begrip vanaf het begin op te zetten: het uiteindelijke doel is om actie te ondernemen met de kennis die de deelnemers tijdens de training opdoen.

Leerdoelen van de workshop

- Deelnemers zijn zich ervan bewust dat iedereen talenten heeft
- Deelnemers weten dat ze hun talenten kunnen ontwikkelen
- Deelnemers onderzoeken hun eigen talenten
- Deelnemers hebben een plan hoe ze hun talenten kunnen inzetten voor gemeenschapsacties

Doelgroep

Jongeren van 16 jaar en ouder.

Duur

3 uur.



Hoofdonderdelen van de workshop

De workshop bestaat uit drie stappen en is in lijn met MasterPeace's theorie van verandering:

1. **Betrekken (1 uur):** Begin met een creatieve of sportactiviteit verzorgd door een lokale rolmodel voor jongeren. Bijvoorbeeld een lokale graffiti-artiest of een voormalige professionele sporter. Het doel is om jongeren te betrekken bij de workshop door een activiteit aan te bieden die hen interesseert.
2. **Verbinden (30 minuten):** Het rolmodel bespreekt talentontwikkeling met de deelnemers aan de hand van zijn/haar persoonlijke verhaal. Het doel is om een echte connectie te creëren tussen de deelnemers en het rolmodel, en de deelnemers enthousiast te maken om aan hun eigen talentontwikkeling te werken.
3. **Versterken (1,5 uur):** Het doel is om de deelnemers te versterken om hun talenten in te zetten om een vreedzamere, inclusievere en duurzamere wereld te creëren. Deelnemers leren wat hun talenten zijn, brainstormen over hoe ze hun talenten kunnen inzetten voor gemeenschapsacties en maken een concreet plan voor een specifieke 'ACTie'.

Achtergrondinformatie over talentontwikkeling

Bij MasterPeace geloven we dat iedereen talent heeft en dat er veel verschillende soorten talenten zijn. Een talent is een specifieke vaardigheid, of set van vaardigheden, die van nature bij je past. Bijvoorbeeld, het bereiden van heerlijke maaltijden zonder dat je, naar jouw idee, iets bijzonders doet. Of door mensen echt het gevoel te geven dat ze gewaardeerd worden zonder, opnieuw naar jouw idee, iets speciaals te doen. Of het maken van muziek/zingen van een lied dat mensen enthousiast maakt zonder dat je, je raadt het al, volgens jou iets speciaals doet. Snap je het? Het gaat om activiteiten die voor jou moeiteloos zijn en door anderen worden gewaardeerd.

Je wordt dus geboren met je talenten. Maar wees je ervan bewust dat dit geen garantie voor succes is. Iedereen, zelfs de getalenteerde mensen, moet inspanning en oefening steken in de ontwikkeling van de vaardigheid waarin ze van nature getalenteerd zijn. Talent alleen garandeert geen succes. Het geeft je echter wel een voorsprong, omdat je het waarschijnlijk sneller zult ontwikkelen dan degenen zonder een natuurlijk talent. Maar als je besluit de harde arbeid niet te doen, kan iemand zonder het natuurlijke talent succesvoller worden.



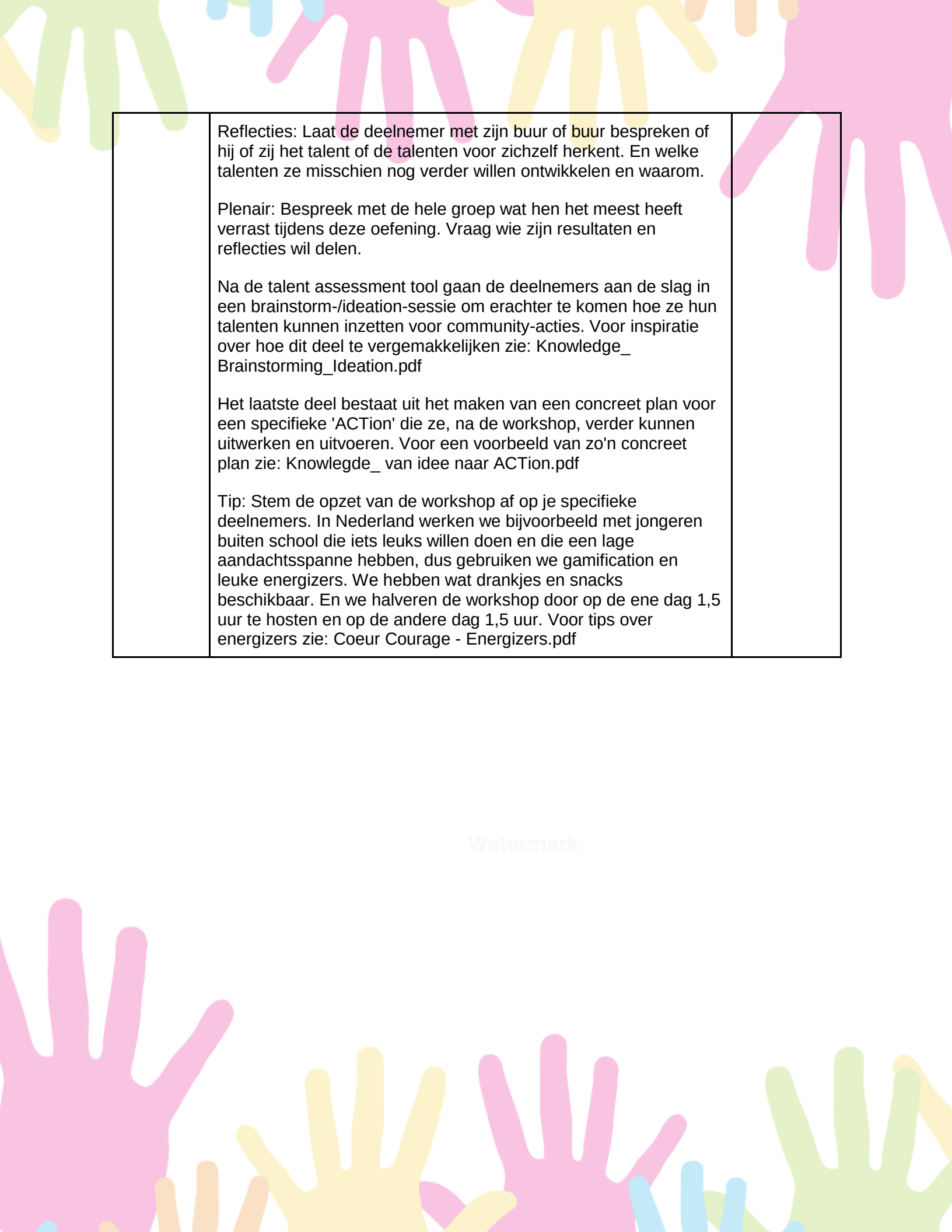


Fig. 1 Talent Development

Workshopopzet in detail

Duur	Instructies	Materialen
1 uur	Betrekken - creatieve of sportieve activiteit Doel: jongeren betrekken bij de workshop door een activiteit aan te bieden die hen interesseert. Werk samen met een lokale professional. Bijvoorbeeld een lokale graffiti artiest of een lokale succesvolle bokser. De focus ligt op een levensechte ervaring voor de jeugd van iets nieuws en leuks	Lokale creativiteit/s port rolmodel

	(zoals graffiti of een boksles bijvoorbeeld) van iemand die ze (kunnen) bewonderen. Tip: Kies een rolmodel dat wil bijdragen aan een vreedzamere, inclusievere en duurzamere wereld. Bijvoorbeeld een (voormalige) topsporter die al een eigen initiatief heeft rondom talentontwikkeling van de jeugd. Zo heeft de Nederlandse sporter Rocky: https://rockyhehakaija.com/	
0.5 uur	Connect - rolmodel bespreekt talentontwikkeling Doel: een echte verbinding creëren tussen de deelnemers en het lokale rolmodel en deelnemers enthousiast maken om aan hun eigen talentontwikkeling te werken. De persoon deelt een persoonlijk verhaal. Een verhaal waar de deelnemers zich ook in kunnen vinden omdat ze dezelfde achtergrond hebben, dezelfde worstelingen in het leven hebben meegemaakt, enz. Een belangrijk onderdeel van dit verhaal is hoe deze persoon succesvol is geworden door zich te richten op talentontwikkeling. En de overtuiging dat iedereen talent heeft en net zo succesvol kan zijn. Aan het einde van dit verhaal zijn de deelnemers enthousiast om aan de slag te gaan met hun eigen talentontwikkeling. Tip: Kies een rolmodel dat uit dezelfde stad/buurt komt als de deelnemers om echt duidelijk te maken dat ze ooit hetzelfde waren als de deelnemers. En dat deelnemers kunnen zijn zoals zij.	Persoonlijk verhaal
	Pauze	
1.5 uur	Empower - talent assessment Het doel is om de deelnemers in staat te stellen hun talenten te gebruiken om actie te ondernemen om een vreedzamere, inclusievere en duurzamere wereld te creëren. Dit deel begint met een talent assessment tool. Deelnemers komen erachter wat hun talenten zijn. Een van de talent assessment tools van MasterPeace kan hiervoor worden gebruikt. Voor meer informatie zie Knowledge_ Talent Development.pdf	Tool voor het beoordelen van talent



	Reflecties: Laat de deelnemer met zijn buur of buur bespreken of hij of zij het talent of de talenten voor zichzelf herkent. En welke talenten ze misschien nog verder willen ontwikkelen en waarom. Plenair: Bespreek met de hele groep wat hen het meest heeft verrast tijdens deze oefening. Vraag wie zijn resultaten en reflecties wil delen. Na de talent assessment tool gaan de deelnemers aan de slag in een brainstorm-/ideation-sessie om erachter te komen hoe ze hun talenten kunnen inzetten voor community-acties. Voor inspiratie over hoe dit deel te vergemakkelijken zie: Knowledge_Brainstorming_Ideation.pdf Het laatste deel bestaat uit het maken van een concreet plan voor een specifieke 'ACTion' die ze, na de workshop, verder kunnen uitwerken en uitvoeren. Voor een voorbeeld van zo'n concreet plan zie: Knowlegde_ van idee naar ACTion.pdf Tip: Stem de opzet van de workshop af op je specifieke deelnemers. In Nederland werken we bijvoorbeeld met jongeren buiten school die iets leuks willen doen en die een lage aandachtsspanne hebben, dus gebruiken we gamification en leuke energizers. We hebben wat drankjes en snacks beschikbaar. En we halveren de workshop door op de ene dag 1,5 uur te hosten en op de andere dag 1,5 uur. Voor tips over energizers zie: Coeur Courage - Energizers.pdf	
--	--	--

Watermark