



Co-funded by
the European Union

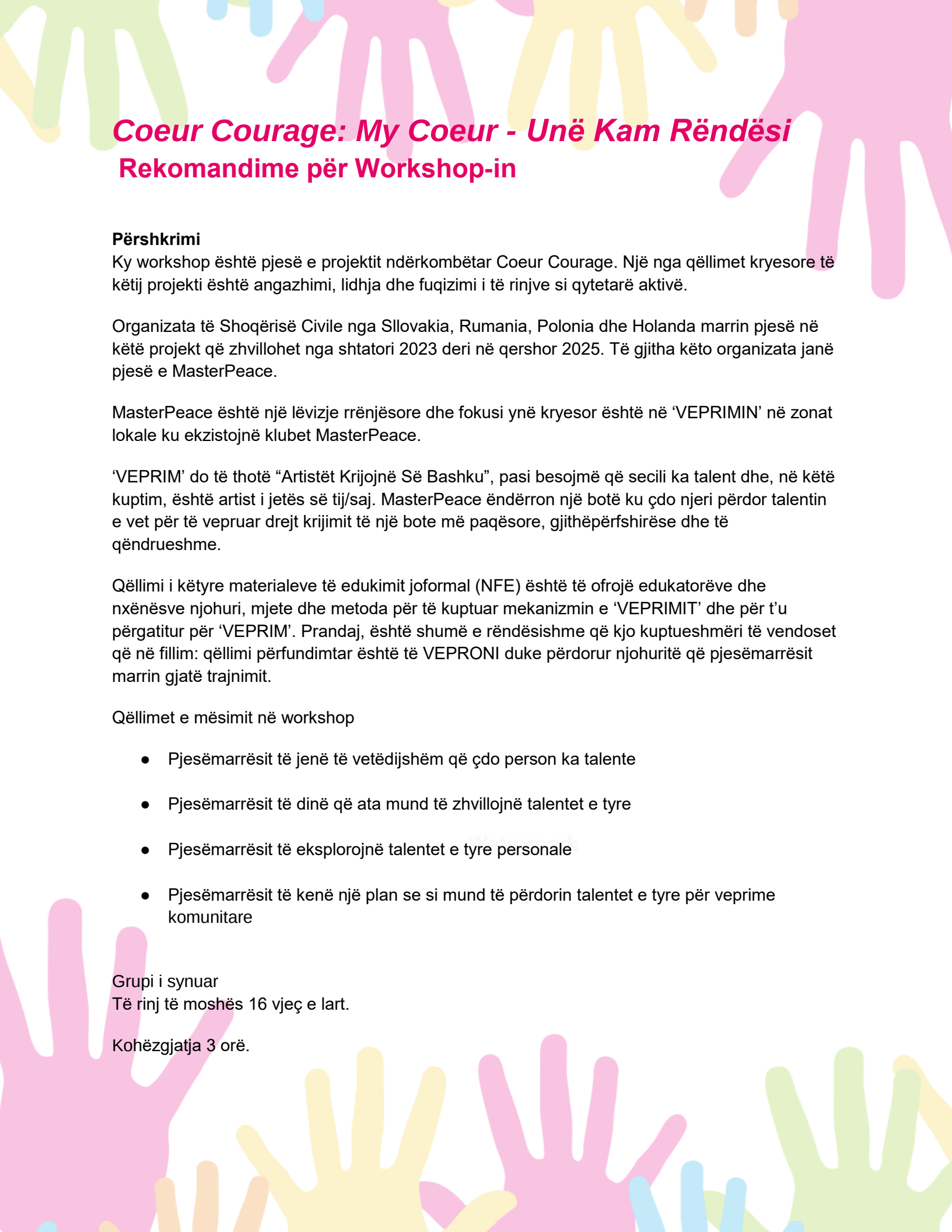
COEUR COURAGE



MY COEUR
UNË KAM RËNDËSI

MATERIALE TË ARSIMIT JO-FORMAL





Coeur Courage: My Coeur - Unë Kam Rëndësi

Rekomandime për Workshop-in

Përshkrimi

Ky workshop është pjesë e projektit ndërkombëtar Coeur Courage. Një nga qëllimet kryesore të këtij projekti është angazhimi, lidhja dhe fuqizimi i të rinjve si qytetarë aktivë.

Organizata të Shoqërisë Civile nga Sllovakia, Rumania, Polonia dhe Holanda marrin pjesë në këtë projekt që zhvillohet nga shtatori 2023 deri në qershor 2025. Të gjitha këto organizata janë pjesë e MasterPeace.

MasterPeace është një lëvizje rrënjësore dhe fokusi ynë kryesor është në 'VEPRIMIN' në zonat lokale ku ekzistojnë klubet MasterPeace.

'VEPRIM' do të thotë "Artistët Krijojnë Së Bashku", pasi besojmë që secili ka talent dhe, në këtë kuptim, është artist i jetës së tij/saj. MasterPeace ëndërron një botë ku çdo njeri përdor talentin e vet për të vepruar drejt krijimit të një bote më paqësore, gjithëpërfshirëse dhe të qëndrueshme.

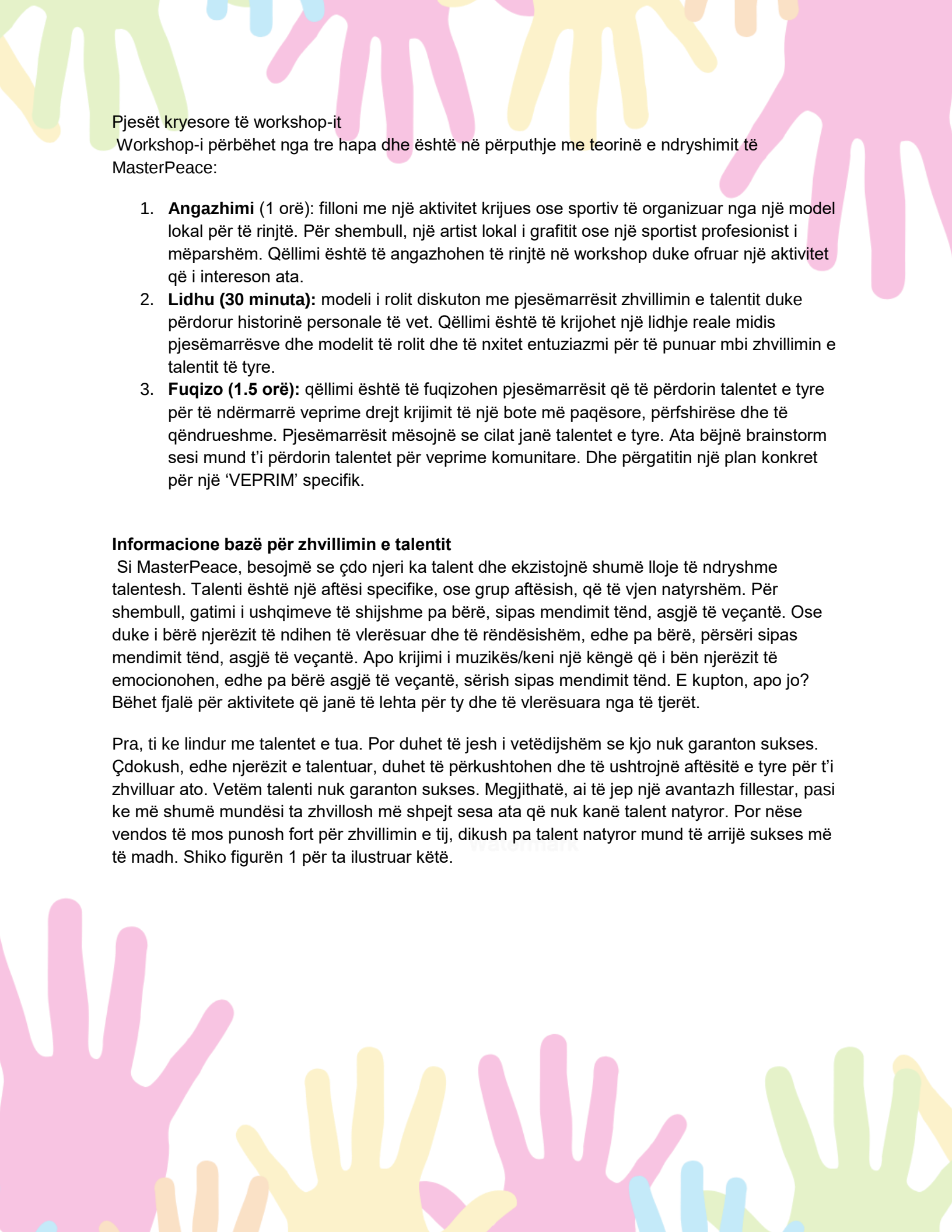
Qëllimi i këtyre materialeve të edukimit joformal (NFE) është të ofrojë edukatorëve dhe nxënësve njohuri, mjete dhe metoda për të kuptuar mekanizmin e 'VEPRIMIT' dhe për t'u përgatitur për 'VEPRIM'. Prandaj, është shumë e rëndësishme që kjo kuptueshmëri të vendoset që në fillim: qëllimi përfundimtar është të VEPRONI duke përdorur njohuritë që pjesëmarrësit marrin gjatë trajnimit.

Qëllimet e mësimi në workshop

- Pjesëmarrësit të jenë të vetëdijshëm që çdo person ka talente
- Pjesëmarrësit të dinë që ata mund të zhvillojnë talentet e tyre
- Pjesëmarrësit të eksplorojnë talentet e tyre personale
- Pjesëmarrësit të kenë një plan se si mund të përdorin talentet e tyre për veprime komunitare

Grupi i synuar
Të rinj të moshës 16 vjeç e lart.

Kohëzgjatja 3 orë.



Pjesët kryesore të workshop-it

Workshop-i përbëhet nga tre hapa dhe është në përputhje me teorinë e ndryshimit të MasterPeace:

1. **Angazhimi (1 orë):** filloni me një aktivitet krijues ose sportiv të organizuar nga një model lokal për të rinjtë. Për shembull, një artist lokal i grafitit ose një sportist profesionist i mëparshëm. Qëllimi është të angazhohen të rinjtë në workshop duke ofruar një aktivitet që i intereson ata.
2. **Lidhu (30 minuta):** modeli i rolit diskuton me pjesëmarrësit zhvillimin e talentit duke përdorur historinë personale të vet. Qëllimi është të krijohet një lidhje reale midis pjesëmarrësve dhe modelit të rolit dhe të nxitet entuziazmi për të punuar mbi zhvillimin e talentit të tyre.
3. **Fuqizo (1.5 orë):** qëllimi është të fuqizohen pjesëmarrësit që të përdorin talentet e tyre për të ndërmarrë veprime drejt krijimit të një bote më paqësore, përfshirëse dhe të qëndrueshme. Pjesëmarrësit mësojnë se cilat janë talentet e tyre. Ata bëjnë brainstorm sesi mund t'i përdorin talentet për veprime komunitare. Dhe përgatitin një plan konkret për një 'VEPRIM' specifik.

Informacione bazë për zhvillimin e talentit

Si MasterPeace, besojmë se çdo njeri ka talent dhe ekzistojnë shumë lloje të ndryshme talentesh. Talenti është një aftësi specifike, ose grup aftësish, që të vjen natyrshëm. Për shembull, gatimi i ushqimeve të shijshme pa bërë, sipas mendimit tënd, asgjë të veçantë. Ose duke i bërë njerëzit të ndihen të vlerësuar dhe të rëndësishëm, edhe pa bërë, përsëri sipas mendimit tënd, asgjë të veçantë. Apo krijimi i muzikës/keni një këngë që i bën njerëzit të emocionohen, edhe pa bërë asgjë të veçantë, sërish sipas mendimit tënd. E kupton, apo jo? Bëhet fjalë për aktivitete që janë të lehta për ty dhe të vlerësuara nga të tjerët.

Pra, ti ke lindur me talentet e tua. Por duhet të jesh i vetëdijshëm se kjo nuk garanton sukses. Çdokush, edhe njerëzit e talentuar, duhet të përkushtohen dhe të ushtrojnë aftësitë e tyre për t'i zhvilluar ato. Vetëm talenti nuk garanton sukses. Megjithatë, ai të jep një avantazh fillestar, pasi ke më shumë mundësi ta zhvillosh më shpejt sesa ata që nuk kanë talent natyror. Por nëse vendos të mos punosh fort për zhvillimin e tij, dikush pa talent natyror mund të arrijë sukses më të madh. Shiko figurën 1 për ta ilustruar këtë.

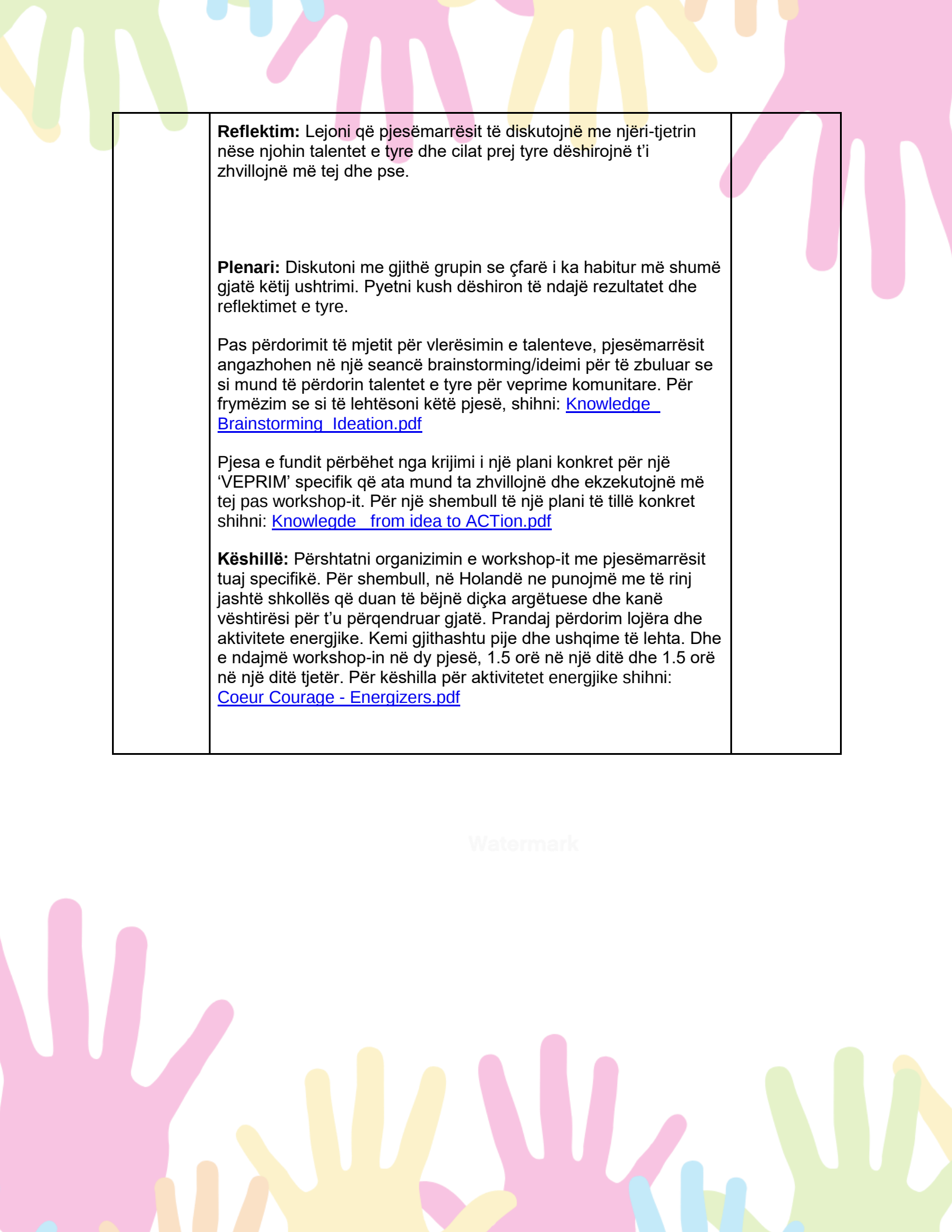


Fig. 1 Talent Development

Organizimi i workshop-it në më shumë detaje

Kohë zgjatja	Instruksiione	Materiale
1 hour	1. Angazhimi - aktivitet krijues ose sportiv Qëllimi: Të angazhohen të rinjtë në workshop duke u ofruar një aktivitet që i intereson ata. Punoni së bashku me një profesionist lokal. Për shembull, një artist lokal i grafitit ose një bokser i suksesshëm lokal. Fokusohuni në një përvojë reale për të rinjtë, diçka të re dhe argëtuese (si p.sh. grafiti ose një klasë boksimi) nga dikush që ata (mund të) admirojnë. Këshillë: Zgjidhni një model roli që dëshiron të kontribuojë në një botë më paqësore, gjithëpërfshirëse dhe të qëndrueshme. Për shembull, një sportist (ish) profesionist që tashmë ka një iniciativë	Model lokal i krijimtarisë/ sportit

	për zhvillimin e talenteve të të rinjve. Për shembull, sportisti holandez Rocky: https://rockyhehakaija.com/	
0.5 hour	2. Lidhu – modeli i rolit diskuton zhvillimin e talentit Qëllimi: Të krijohet një lidhje e vërtetë midis pjesëmarrësve dhe modelit lokal të rolit dhe të nxitet entuziazmi i pjesëmarrësve për të punuar në zhvillimin e talentit të tyre. Personi ndan një histori personale. Një histori me të cilën pjesëmarrësit mund të identifikohen, sepse vijnë nga i njëjti mjedis, kanë kaluar të njëjtat sfida në jetë, etj. Një pjesë kyçe e kësaj historie është se si ky person u bë i suksesshëm duke u fokusuar në zhvillimin e talentit. Dhe bindja që secili ka talent dhe mund të arrijë po aq sukses. Në fund të kësaj historie, pjesëmarrësit ndihen të nxitur për të filluar punën në zhvillimin e talentit të tyre. Këshillë: Zgjidhni një model roli që vjen nga i njëjti qytet/lagje me pjesëmarrësit, për të treguar me të vërtetë se ata dikur ishin si pjesëmarrësit dhe se pjesëmarrësit mund të jenë po aq të suksesshëm si ata.	Histori personale
	Pushim	
1.5 hour	Fuqizo – vlerësimi i talentit Qëllimi: Të fuqizohen pjesëmarrësit që të përdorin talentet e tyre për të ndërmarrë veprime drejt krijimit të një bote më paqësore, gjithëpërfshirëse dhe të qëndrueshme. Kjo pjesë fillon me një mjet për vlerësimin e talentit. Pjesëmarrësit zbulojnë se cilat janë talentet e tyre. Mund të përdoret një nga mjetet e vlerësimit të talentit të MasterPeace për këtë qëllim. Për më shumë informacion, shihni dokumentin <i>Knowledge_Talent Development.pdf</i>.	“Mjeti për vlerësimin e talenteve”



	Reflektim: Lejoni që pjesëmarrësit të diskutojnë me njëri-tjetrin nëse njohin talentet e tyre dhe cilat prej tyre dëshirojnë t'i zhvillojnë më tej dhe pse. Plenari: Diskutoni me gjithë grupin se çfarë i ka habitur më shumë gjatë këtij ushtrimi. Pyetni kush dëshiron të ndajë rezultatet dhe reflektimet e tyre. Pas përdorimit të mjetit për vlerësimin e talenteve, pjesëmarrësit angazhohen në një seancë brainstorming/ideimi për të zbuluar se si mund të përdorin talentet e tyre për veprime komunitare. Për frymëzim se si të lehtësoni këtë pjesë, shihni: Knowledge Brainstorming Ideation.pdf Pjesa e fundit përbëhet nga krijimi i një plani konkret për një 'VEPRIM' specifik që ata mund ta zhvillojnë dhe ekzekutojnë më tej pas workshop-it. Për një shembull të një plani të tillë konkret shihni: Knowlegde from idea to ACTion.pdf Këshillë: Përshtatni organizimin e workshop-it me pjesëmarrësit tuaj specifikë. Për shembull, në Holandë ne punojmë me të rinj jashtë shkollës që duan të bëjnë diçka argëtuese dhe kanë vështirësi për t'u përqendruar gjatë. Prandaj përdorim lojëra dhe aktivitete energjike. Kemi gjithashtu pije dhe ushqime të lehta. Dhe e ndajmë workshop-in në dy pjesë, 1.5 orë në një ditë dhe 1.5 orë në një ditë tjetër. Për këshilla për aktivitetet energjike shihni: Coeur Courage - Energizers.pdf	
--	--	--

Watermark