



Co-funded by
the European Union

COEUR COURAGE



MY COEUR

ZÁLEŽÍ MI NA SEBE

MATERIÁLY NEFORMÁLNEHO VZDELÁVANIA



Odvážne srdce: Moje srdce – Záleží mi na sebe

Odporúčania realizácie workshopu

Popis

Tento workshop je súčasťou medzinárodného projektu Coeur Courage. Jedným z hlavných cieľov tohto projektu je zapojiť, spojiť a posilniť mladých ľudí ako aktívnych občanov.

Na tomto projekte, ktorý prebieha od septembra 2023 do júna 2025, sa zúčastňujú organizácie občianskej spoločnosti zo Slovenska, Rumunska, Poľska a Holandska. Všetky sú súčasťou MasterPeace.

MasterPeace je ľudové hnutie a naše hlavné zameranie je na 'konanie' v miestnych oblastiach, kde existujú kluby MasterPeace.

„ACT“ znamená, že umelci sú realizátori zmien, pretože veríme, že každý má talent a je v tomto zmysle umelcom svojho života. MasterPeace predstavuje svet, v ktorom každý využíva svoj talent, aby podnikol kroky smerom k vytvoreniu mierovejšieho, inkluzívnejšieho a udržateľnejšieho sveta.

Cieľom týchto materiálov NFE je poskytnúť pedagógom a študentom vedomosti, nástroje a metódy na pochopenie mechanizmu „AKCIA“ a na prípravu na „AKCIU“. Takže je veľmi dôležité nastaviť toto chápanie od začiatku: konečným cieľom je KONAŤ s využitím vedomostí, ktoré účastníci získajú počas školenia.

Učebné ciele workshopu

- Účastníci si uvedomujú, že každý má talent
- Účastníci vedia, že môžu rozvíjať svoj talent
- Účastníci skúmajú svoj vlastný talent
- Účastníci majú plán, ako môžu využiť svoj talent na komunitné akcie

Cieľová skupina

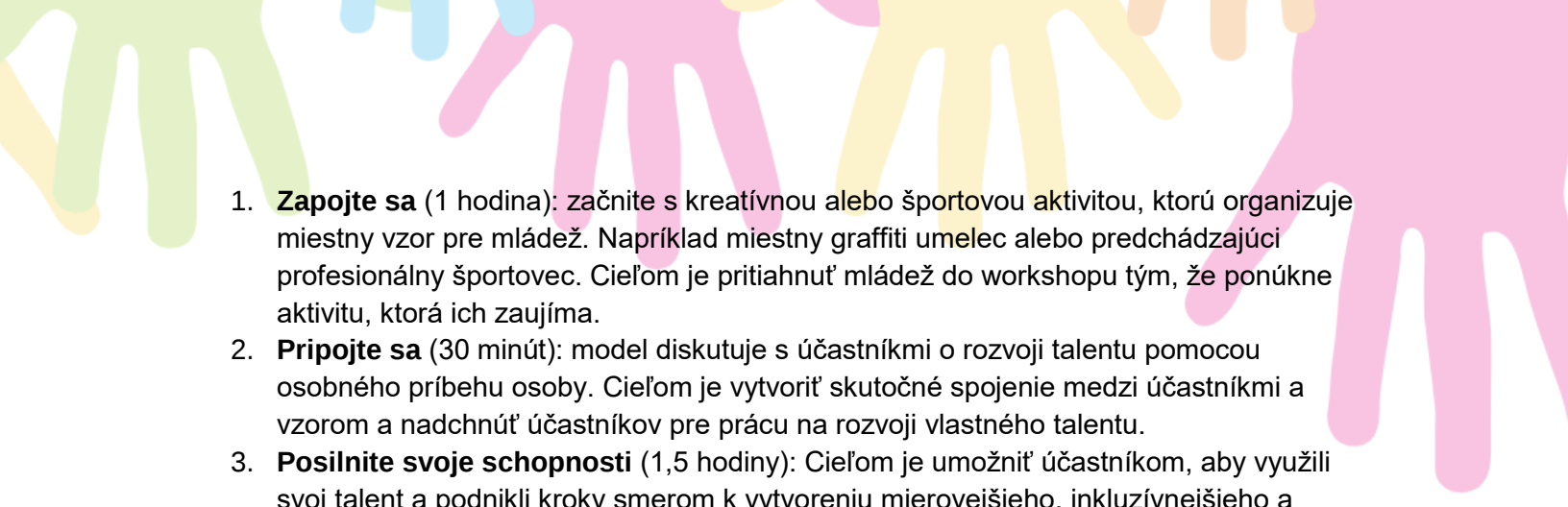
Mládež vo veku 16 rokov a viac.

Trvanie

3 hodiny.

Hlavné časti workshopu

Workshop pozostáva z troch krokov a je v súlade s teóriou zmeny MasterPeace:

- 
1. **Zapojte sa** (1 hodina): začnite s kreatívnou alebo športovou aktivitou, ktorú organizuje miestny vzor pre mládež. Napríklad miestny graffiti umelec alebo predchádzajúci profesionálny športovec. Cieľom je pritiahnuť mládež do workshopu tým, že ponúkne aktivitu, ktorá ich zaujíma.
 2. **Pripojte sa** (30 minút): model diskutuje s účastníkmi o rozvoji talentu pomocou osobného príbehu osoby. Cieľom je vytvoriť skutočné spojenie medzi účastníkmi a vzorom a nadchnúť účastníkov pre prácu na rozvoji vlastného talentu.
 3. **Posilnite svoje schopnosti** (1,5 hodiny): Cieľom je umožniť účastníkovi, aby využili svoj talent a podnikli kroky smerom k vytvoreniu mierovejšieho, inkluzívnejšieho a udržateľnejšieho sveta. Účastníci sa dozvedia, aký majú talent. Premýšľajú o tom, ako môžu využiť svoj talent na komunitné akcie. A vytvoria konkrétny plán pre konkrétnu „AKCIU“.

Základné informácie o rozvoji talentov

Ako MasterPeace veríme, že každý má talent a existuje veľa rôznych druhov talentov. Talent je špecifická zručnosť alebo súbor zručností, ktoré sú pre vás prirodzené. Napríklad varenie chutných jedál bez toho, aby ste podľa vášho názoru robili niečo špeciálne. Alebo tým, že skutočne dáte ľuďom pocit, že si ich vážia a za niečo stoja, bez toho, aby ste, opäť podľa vás, robili niečo špeciálne. Alebo robiť hudbu/spievať pesničku, ktorá ľudí skutočne nadchne, bez toho, aby to podľa vás bolo opäť niečo výnimočné. Chápeš správne? Ide o činnosti, ktoré sú pre vás nenáročné a ocenia ich ostatní.

Takže ste sa narodili so svojimi talentmi. Ale pozor, to nie je zárukou úspechu. Každý, dokonca aj talentovaní ľudia, musí vynaložiť úsilie a prax na rozvoj zručnosti, na ktorú má prirodzený talent. Samotný talent nezaručuje úspech. Poskytuje vám však náskok, pretože ho pravdepodobne rozviniete rýchlejšie ako tí, ktorí nemajú prirodzený talent. Ak sa však rozhodnete nevladiť tvrdú prácu do vývoja, niekto bez prirodzeného talentu sa môže stať úspešnejším. Na ilustráciu si pozrite obrázok 1.

Watermark



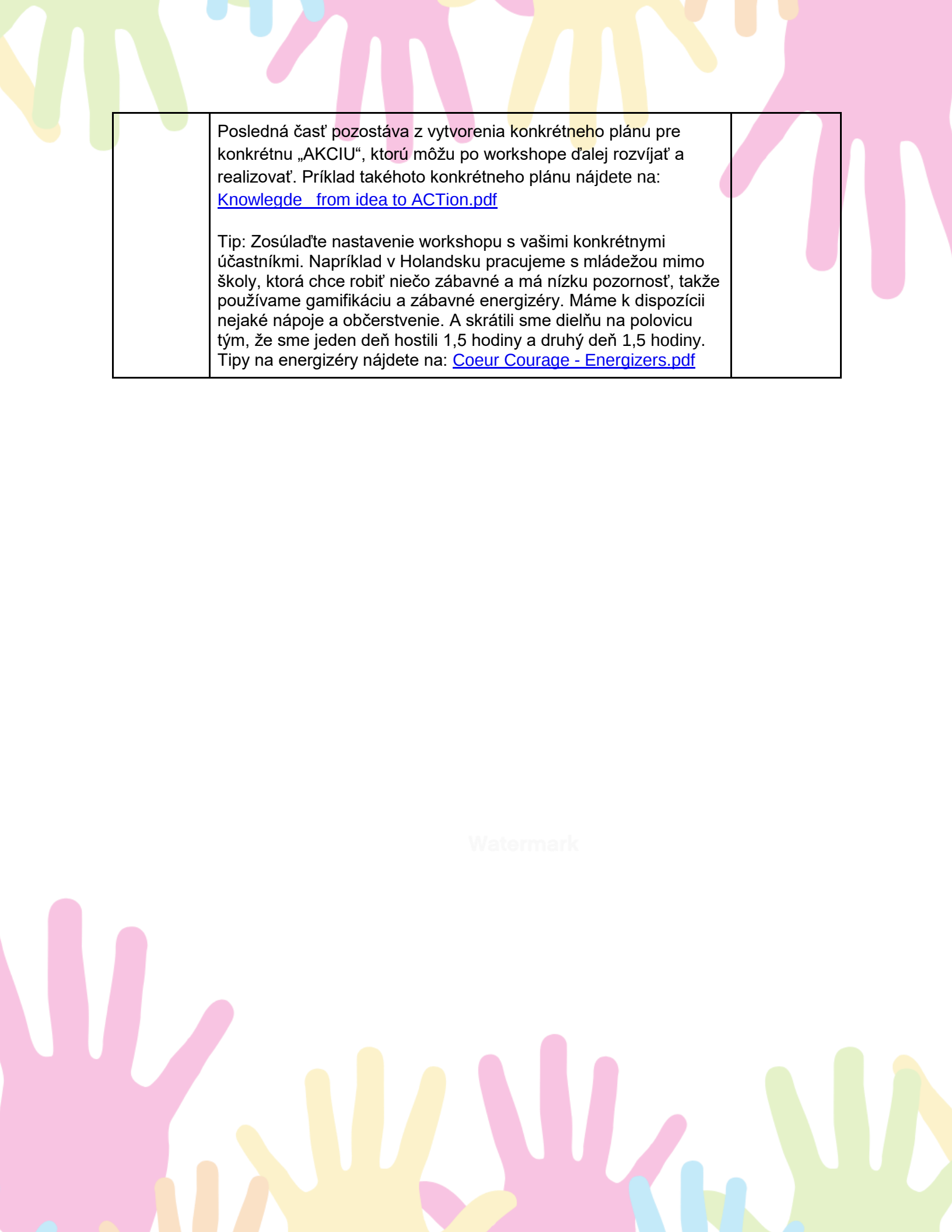


Obr. 1 Rozvoj talentu

Usporiadanie workshopu podrobnejšie

Trvanie	Pokyny	Materiály
1 hodina	Venujte sa – tvorivej alebo športovej aktivite Cieľ: zapojiť mladých ľudí do workshopu tým, že im ponúknete aktivitu, ktorá ich zaujíma. Spolupracujte s miestnym profesionálom. Napríklad miestny graffiti umelec alebo miestny úspešný boxer. Zameranie je na skutočný životný zážitok pre mladých ľudí s niečím novým a zábavným (ako napríklad graffiti alebo hodina boxu) od niekoho, koho (môžu) obdivovať. Tip: Vyberte si vzor, ktorý chce prispieť k mierovejšiemu, inkluzívnejšiemu a udržateľnejšiemu svetu. Napríklad (predchádzajúci) profesionálny športovec, ktorý už má vlastnú iniciatívu v oblasti rozvoja talentu mládeže. Napríklad holandský športovec Rocky: https://rockyhehakaija.com/	Miestna kreativita/ športový vzor

0,5 hodiny	Connect - vzor hovorí o rozvoji talentov Cieľ: vytvoriť skutočné spojenie medzi účastníkmi a miestnym vzorom a nadchnúť účastníkov pre prácu na rozvoji vlastného talentu. Osoba zdieľa osobný príbeh. Príbeh, ktorý si účastníci môžu porozprávať aj preto, že pochádzajú z rovnakého prostredia, zažili v živote rovnaké problémy atď. Kľúčovou súčasťou tohto príbehu je, ako sa táto osoba stala úspešnou tým, že sa zamerala na rozvoj talentu. A presvedčenie, že každý má talent a môže byť rovnako úspešný. Na konci tohto príbehu sú účastníci nadšení, že môžu začať pracovať na svojom vlastnom rozvoji talentu. Tip: Vyberte si vzor, ktorý pochádza z rovnakého mesta/štvrte ako účastníci, aby ste skutočne dokázali, že kedysi boli rovnakí ako účastníci. A že účastníci môžu byť ako oni.	Osobný príbeh
	BREAK	
1,5 hodiny	Empower – hodnotenie talentu Cieľom je umožniť účastníkovi, aby využil svoj talent a podnikli kroky smerom k vytvoreniu mierovejšieho, inkluzívnejšieho a udržateľnejšieho sveta. Táto časť začína nástrojom na hodnotenie talentu. Účastníci zistia, aké sú ich talenty. Na to možno použiť jeden z nástrojov na hodnotenie talentov MasterPeace. Ďalšie informácie nájdete na stránke Knowledge Talent Development.pdf Úvahy: Nechajte účastníka diskutovať so svojím susedom, či rozpoznal talent(y) pre seba. A ktoré talenty by mohli chcieť ďalej rozvíjať a prečo. Plénium: Diskutujte s celou skupinou, čo ich počas tohto cvičenia najviac prekvapilo. Opýtajte sa, kto sa chce podeliť o svoje výsledky a úvahy. Po nástroji na hodnotenie talentov sa účastníci zapoja do brainstormingu/návrhu, aby zistili, ako môžu využiť svoj talent na komunitné akcie. Inšpiráciu, ako uľahčiť túto časť, nájdete na: Knowledge Brainstorming Ideation.pdf	Nástroj na hodnotenie talentov



	Posledná časť pozostáva z vytvorenia konkrétneho plánu pre konkrétnu „AKCIU“, ktorú môžu po workshope ďalej rozvíjať a realizovať. Príklad takéhoto konkrétneho plánu nájdete na: Knowlegde from idea to ACTion.pdf Tip: Zosúladiť nastavenie workshopu s vašimi konkrétnymi účastníkmi. Napríklad v Holandsku pracujeme s mládežou mimo školy, ktorá chce robiť niečo zábavné a má nízku pozornosť, takže používame gamifikáciu a zábavné energizéry. Máme k dispozícii nejaké nápoje a občerstvenie. A skrátili sme dielňu na polovicu tým, že sme jeden deň hostili 1,5 hodiny a druhý deň 1,5 hodiny. Tipy na energizéry nájdete na: Coeur Courage - Energizers.pdf	
--	--	--

Watermark